

あさみぞハウス便り

ひまわり

第 117 号令和 7 年 4 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435





▲年に2回おこなっている防災訓練をおこないました。
 火災発生、初期消火、初期消火失敗、通報、避難の順番を確認しました。
 避難訓練終了後、水消火器で消火訓練もおこないました。
 あさみぞハウスは3階建てのビルの2階にあるため、すべてのご利用者様と職員が
 スムーズに避難できるよう、これからも訓練を定期的に行い、非常時に備えます。



健康だより
 ～春の体調不良について～



春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経の働きが優位な状態が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。さらに、春は異動・転勤・新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる機会が多く、自律神経が乱れやすくなります。

3月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	9件
事故	3件
苦情	0件



4月の予定

7日	8日	制作クラブ
	10日	誕生日会
	16日	お花見
	21日	パン祭り



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。
 また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
 ☎042-711-9435 担当：山崎

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
 ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧いただくためInstagramにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。
 asamizo_house 🔍検索してください